

РЕГЛАМЕНТ

за определяне на националните отбори по ориентиране – 2023 г.



МЪЖЕ И ЖЕНИ

Основни международни стартове на НО за мъже и жени за 2023 г.:

- ☑ Световно първенство за мъже и жени – ГОРСКО, 10-17 юли 2023, Швейцария
- ☑ Шампионат на Югоизточна Европа – 23-27 август 2023, Босна
- ☑ Европейско първенство за мъже и жени – СПРИНТ, 2-8 октомври 2023, Италия

В състава за **Световното първенство в Швейцария** ще бъдат включени до 3 мъже и 3 жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ ЗА СВЕТОВНОТО ПЪРВЕНСТВО В ШВЕЙЦАРИЯ:

№	Състезание	Дата	Средна	Скъсена дълга	Дълга
1.	ДП средна 20-21г.	13 май	✓		
2	Купа „България – 2023“ 1 ^{ви} ден	2 юни		✓	
3	Купа „България – 2023“ 2 ^{ри} ден	3 юни		✓	
4	WOC 2023 Selection race, Швейцария	12-18 юни	✓		✓

1^{ви} етап се точкуват 3 от 3 старта за определяне съставите за 2^{ри} етап – WOC 2023 selection race.

2^{ри} етап за WOC 2023 е Selection race в Швейцария, в който ще вземат участие първите 5 мъже и 5 жени след първи етап.

Точките от 1^{ви} етап се нулират!

При етап 2 се точкуват 2 от 2 старта (средна и дълга), по приложените формули.

При определяне съставите за WOC няма физически норматив!

В състава за **Европейското първенство в Италия** ще бъдат включени до 3 мъже и 3 жени, при осигуряване на необходимите средства за участие.

КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ ЗА ЕВРОПЕЙСКОТО ПЪРВЕНСТВО В ИТАЛИЯ:

№	Състезание	Дата	Спринт
1	Купа „Велинград“	30 април	✓
2	ДП спринт 20-21г.	14 май	✓
3	Спринт ЕУОС	23 юни	✓
4	ЕОС 2023 Selection race, Италия – 2 старта	септември	✓

1^{ви} етап се точкуват 3 от 3 старта, умножени с коефициента от физическия норматив (по приложената таблица) за определяне съставите за 2^{ри} етап – ЕОС 2023 selection race.

2^{ри} етап за ЕОС 2023 е Selection race в Италия, в който ще вземат участие първите 5 мъже и 5 жени след първи етап.

Точките от 1^{ви} етап се нулират!

При етап 2 се точкуват 2 от 2 старта, по приложената формула за спринт.

ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ

Кандидатите за НО за Европейското първенство в Италия имат **барьерен** норматив:

Мъже – писта – 5 000 м **под 16,30 мин.** Жени – писта – 3 000 м **под 11,15 мин.**

Дати за провеждане на контролно писта:

- 22.04. – София/В.Търново
- 27.05. – София/В.Търново

- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2023 г. до 21.06.

ДЕВОЙКИ/ЮНОШИ – 16, 18 г.

Основни международни стартове на НО 16 и 18 г. за 2023 г.:

- ▣ Европейско първенство за юноши и девойки – 22-25 юни 2023, България
- ▣ Шампионат на Югоизточна Европа – 23-27 август 2023, Босна

В състава за Европейското юношеско първенство в България ще бъдат включени 4 мъже и 4 жени във възрастова група, при осигуряване на необходимите средства за участие.

КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ

№	Състезание	Дата	Спринт	Средна	Дълга
1	Купа „Велинград“	28 април		✓	
2	Купа „Велинград“	29 април			✓
3	Купа „Велинград“	30 април	✓		
4	ДП средна 20-21г.	13 май		✓	

За определяне съставите за ЕУОС и СЕЕОС се точкуват **3** от 4 старта, умножени с коэффициента от физическия норматив (по приложената таблица) .

ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ

Кандидатите за НО ще имат физически норматив:

Младежи-16 г. – писта – **3000 м**

Девойки-16 г. – писта – **2000 м**

Младежи-18 г. – писта – **5000 м**

Девойки-18 г. – писта – **3000 м**

Дати за провеждане на контролно писта:

- 1.04. – София/В.Търново
- 22.04. – София/В.Търново

- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2023 г. до 12.05.

ДЕВОЙКИ/МЛАДЕЖИ – 20 г.

Основни международни стартове на НО 20 г. за 2023 г.:

- ☑ Световно първенство за младежи и девойки – 2-9 юли 2023, Румъния
- ☑ Шампионат на Югоизточна Европа – 23-27 август 2023, Босна

В състава за Младежкото световно първенство в Румъния ще бъдат включени до 4 младежи и 4 девойки, при осигуряване на необходимите средства за участие.

 **КОНТРОЛНИ СЪСТЕЗАНИЯ**

№	Състезание	Дата	Спринт	Средна	Дълга
1	Купа „Велинград“	29 април			✓
2	Купа „Велинград“	30 април	✓		
3	ДП средна 20-21г.	13 май		✓	
4	ДП спринт 20-21г.	14 май	✓		
5	Купа „България“ – 1 ^{ви} ден	2 юни			✓

За определяне съставите за JWOC и SEEOC се точкуват се 4 от 5 старта, умножени с коэффициента от физическия норматив (по приложената таблица) .

 **ФИЗИЧЕСКИ НОРМАТИВИ**

Кандидатите за НО ще имат физически норматив:

Младежи-20 г. – писта – **5000 м**

Девойки-20 г. – писта – **3000 м**

Дати за провеждане на контролно писта:

- 1.04. – София/В. Търново
- 22.04. – София/В.Търново
- 27.05. – София/В.Търново

- Ще се признават резултатите от официални протоколи по лека атлетика за 2023 г. до 02.06.

Коефициентът, определен от физически норматив на писта, умножава крайния брой точки от ориентиране, за да се формира крайното класиране за НО.

За М21 и Ж21 по-слабо време от областта на таблицата не позволява класиране, т.е. коефициентът се занулява. За останалите групи – състезатели с по-слабо време от областта на таблицата, получават коефициент единица.

ВАЖНИ УКАЗАНИЯ

Посочените по-долу указания са неразделна част от Регламента:

1. За точкуване на резултатите от контролни стартове по ориентиране ще се използват следните формули:

$$X = 400 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 300 \quad \rightarrow \text{за дълга дистанция}$$

$$X = 500 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 400 \quad \rightarrow \text{за средна дистанция}$$

$$X = 600 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 500 \quad \rightarrow \text{за спринт}$$

$$X = 450 - \frac{T_{\text{лично}}}{T_{\text{победител}}} * 350 \quad \rightarrow \text{за Купа „България“}$$

„Т“ е времето в секунди

2. Окончателното определяне на съставите ще се извърши след анализиране на резултатите от треньорското ръководство на съответната гарнитура. След одобряване от Комитет Лятно Ориентиране съставите ще се утвърждават от УС на БФО.

3. При липса на изпълнение на някои от показателите БФО няма да разходва средства за подготовка и участие в състезания за дадения състезател.

4. Участието в контролните стартове е за сметка на клубовете, спонсори или състезателите.

5. Състезателите от групи М/Ж-16, М/Ж-18, М/Ж-20 и М/Ж-21 може да се състезават по едни и същи маршрути. Преценката е на треньорското ръководство чрез указание до съответния организатор и технически ръководител.

6. По преценка на треньорското ръководство едно място в НО може да се определи субективно.

7. Участието в международните стартове ще е възможно при осигурени финансови средства от страна на БФО и при показани добри резултати.

8. Прилагането на система за стимулиране на състезателите ще става при наличие на средства.

9. При определяне на участниците в съответната дистанция, стартовите групи и разпределението на постове в щафетата, последна и решаваща дума има треньорското ръководство на съответната национална селекция в дните на първенство.

10. При поведение, уронващо престижа на БФО, и при проява на несериозно отношение към подготовката или участието в отговорните стартове през сезона, състезателите ще бъдат изваждани от НО.

11. Ако има свободни места за стартиране, треньорското ръководство може да допусне до участие състезатели със собствени средства или със средства от спонсори. В този случай се поканват до участие последователно състезателите по класацията на регламента.

12. Националните състезатели **се задължават** да преминават функционални изследвания в Дианабад и антидопингово обучение в София.

13. Комитет Лятно Ориентиране и треньорското ръководство са в правото си, да разрешават особени/спорни положения поради причини, незасегнати в настоящия регламент.

**Поради КОВИД пандемията в световен мащаб настоящият Регламент може да
търпи промени!**